

# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Somme Sud-Ouest

Liomer  
Conty



## Menu végétarien

Lundi  
05/01/2026

Mardi  
06/01/2026

Mercredi  
07/01/2026

Jeudi  
08/01/2026

Vendredi  
09/01/2026

### ENTRÉES

Betteraves 🌱 vinaigrette  
Moutarde, Sulfites

Soupe au potiron  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Céleri rémoulade  
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Crêpes à l'emmental  
Oeufs, Gluten, Lait

### PLATS

Penne 🌱 sauce égrené végétal et  
tomate façon bolognaise  
Gluten

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce curry  
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Croque monsieur  
Gluten, Lait

Escalope de dinde 🍖 sauce  
basquaise  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

### GARNITURES

Chou fleur à la sauce béchamel  
Gluten, Lait

Riz de camargue 🌾  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Jardinière de légumes  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Haricots verts à l'ail  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Semoule 🌾  
Gluten

### PRODUITS LAITIERS

Cantal 🍷  
Lait

Yaourt nature sucré  
Lait

Fromage fondu Vache qui rit 🍷  
Lait

Camembert 🍷  
Lait

### DESSERTS

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Fruit  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Galette des rois 🍰  
Lait, Gluten, Œuf, Fruits à  
coque

Fruit 🍏  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Éveil et  
GOÛT  
— Découvrir pour mieux grandir —  
par sodexo



Toutes nos viandes sont d'origine Française



Produits Bio



Allergènes présents dans la recette



Pêche durable





**Menu végétarien**

**Lundi  
12/01/2026**

**Mardi  
13/01/2026**

**Mercredi  
14/01/2026**

**Jeudi  
15/01/2026**

**Vendredi  
16/01/2026**

**ENTRÉES**

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes 🌱 râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe de légumes et tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Croûtons  
*Gluten*  
Salade Iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

**PLATS**

Nuggets au blé  
*Gluten*

Lasagne au boeuf 🍖  
*Gluten, Lait*

Hot dog saucisse de volaille et ketchup  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de porc 🐷 sauce caramel  
*Sulfites*

**GARNITURES**

Epinards 🌱 en branches à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Pommes de terre quartier persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🌾  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**PRODUITS LAITIERS**

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Yaourt fermier nature 🌱 sucré\*  
*Lait*

Fromage frais Rondelé 🌱  
*Lait*

**DESSERTS**

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie poire pomme ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*





Menu végétarien

Menu montagnard

Lundi  
19/01/2026

Mardi  
20/01/2026

Mercredi  
21/01/2026



Jeudi  
22/01/2026

Vendredi  
23/01/2026

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Bouillon aux légumes et  
vermicelles  
*Gluten*

Salade d'automne (salade, pomme,  
noix, crouton)  
*Gluten, Fruits à coque*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*



Vinaigrette miel moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Merlu 🐟 sauce curry  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gratin pomme de terre, lardons et  
fromage tartiflette  
*Gluten, Lait*

Sauté de boeuf 🥩 sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de potiron et cube de  
butternut  
*Lait*



Coquillettes 🍝  
*Gluten*

Haricots beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Semoule 🍲  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Saint-Nectaire 🧀  
*Lait*

Fromage fondu Croc lait 🧀  
*Lait*



DESSERTS

Chouquette à la crème vanille 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote de pommes et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*





Menu végétarien

**Lundi  
26/01/2026**

**Mardi  
27/01/2026**

**Mercredi  
28/01/2026**

**Jeudi  
29/01/2026**

**Vendredi  
30/01/2026**

ENTRÉES

Pomelo  et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de lentilles corail et au lait de coco  
*Lait*


Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Œuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

PLATS

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Boulettes de boeuf  sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde  sauce blanquette  
*Oeufs, Lait*

Raviolis aux légumes   
*Gluten*

GARNITURES

Blé tendre  
*Gluten*

Penne rigate   
*Gluten*

CAROTTES  PERSIL  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratiné brocoli sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Brie  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  râpé  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*







## Vive les crêpes

### Menu végétarien



Lundi  
02/02/2026

Mardi  
03/02/2026

Mercredi  
04/02/2026

Jeudi  
05/02/2026

Vendredi  
06/02/2026

#### ENTRÉES

Betteraves 🌱 vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail et cornichon  
*Moutarde*

Soupe de tomate aux vermicelles  
*Gluten*

Carottes 🌱 râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Parmentier égréné végétal et  
purée pommes de terre  
*Lait*

Riz 🌱 et chili con carne (boeuf 🍖)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Rôti de porc 🐷 sauce forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pâtes fusilli 🌱 sauce saumon,  
crème et aneth  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

#### GARNITURES

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Lentilles mijotées  
*Céleri*

#### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 🌱  
*Lait*

Pont l'évêque 🧀  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Yaourt fermier 🌱  
aromatisé\*  
*Lait*

#### DESSERTS

Confiture de fraise  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Fruit 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crêpe nature sucrée ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait*





Menu végétarien

Lundi  
09/02/2026

Mardi  
10/02/2026

Mercredi  
11/02/2026

Jeudi  
12/02/2026

Vendredi  
13/02/2026

Assiette découverte :  
le haricot blanc

ENTRÉES

Soupe au potiron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dip carotte houmous carotte  
*Lait*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade verte et croûtons  
*Gluten*  
Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Nuggets au blé  
*Gluten*  
Sauce ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes sauce façon carbonara  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf sauce curry  
*Moutarde*

Sauté de dinde sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

GARNITURES

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Patate douce et haricot blanc au lait coco  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Légumes tajine  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Semoule   
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Fromage frais Petit louis  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pomme et banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake chocolat et noix  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*

