



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Somme Sud-Ouest**

Lundi
03/11/2025

Mardi
04/11/2025

Mercredi
05/11/2025

Menu végétarien

Soupe de potiron au yaourt vegetal coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten
Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri, Moutarde
Semoule
Gluten

GARNITURES

Yaourt nature sucré
Lait

Saint Paulin
Lait

PRODUITS LAITIERS

Salade verte et croûtons
Gluten

Vinaigrette framboise
Moutarde, Sulfites

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de boeuf sauce curry
Moutarde

Purée de carottes
Lait



Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Cake au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Produits Bio



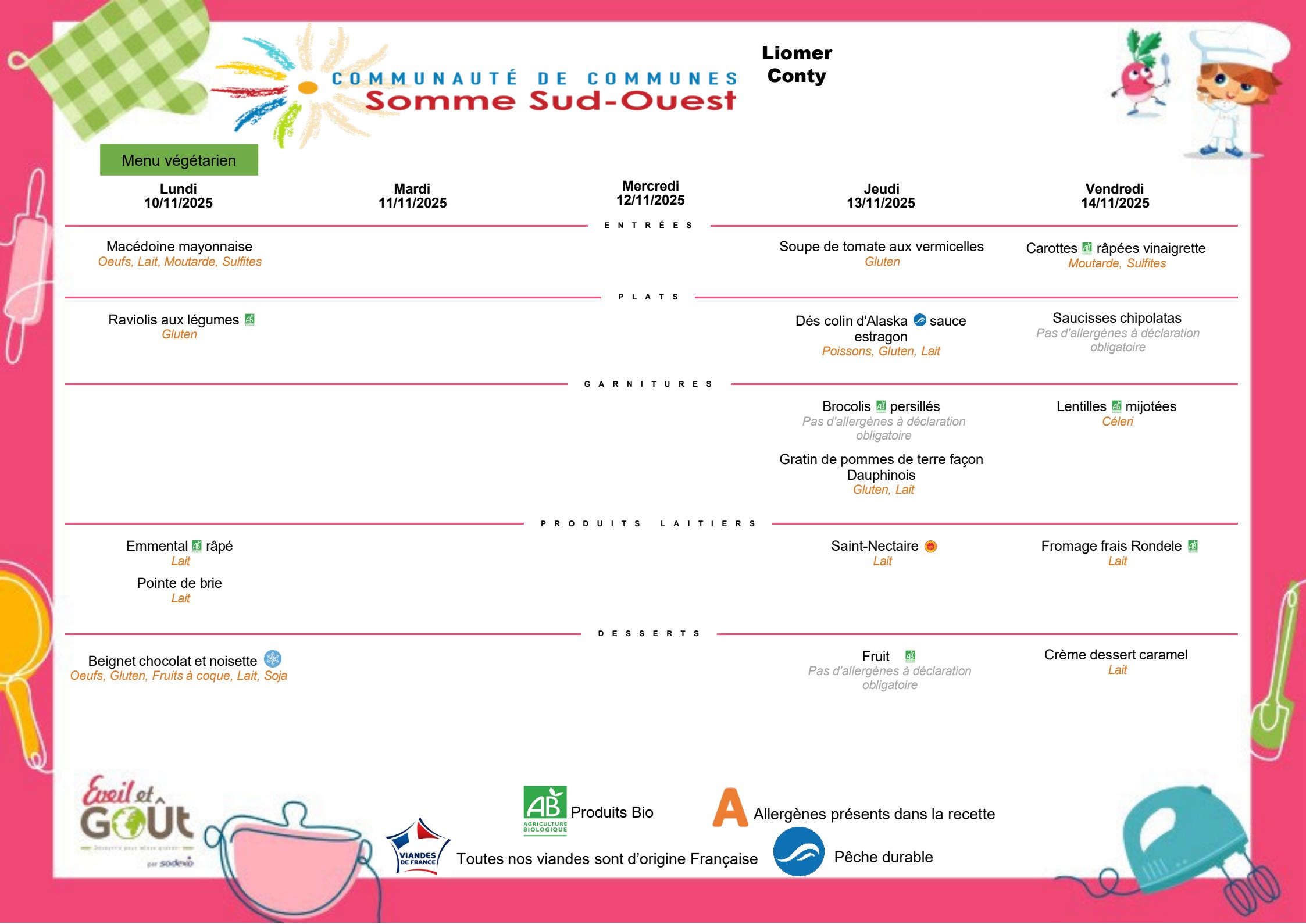
Toutes nos viandes sont d'origine Française



Allergènes présents dans la recette



Pêche durable



Menu végétarien

Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de tomate aux vermicelles
Gluten

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Raviolis aux légumes
Gluten

Dés colin d'Alaska sauce estragon
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Brocolis persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles mijotées
Céleri

Gratin de pommes de terre façon Dauphinoise
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental râpé
Lait

Saint-Nectaire
Lait

Fromage frais Rondele
Lait

Pointe de brie
Lait

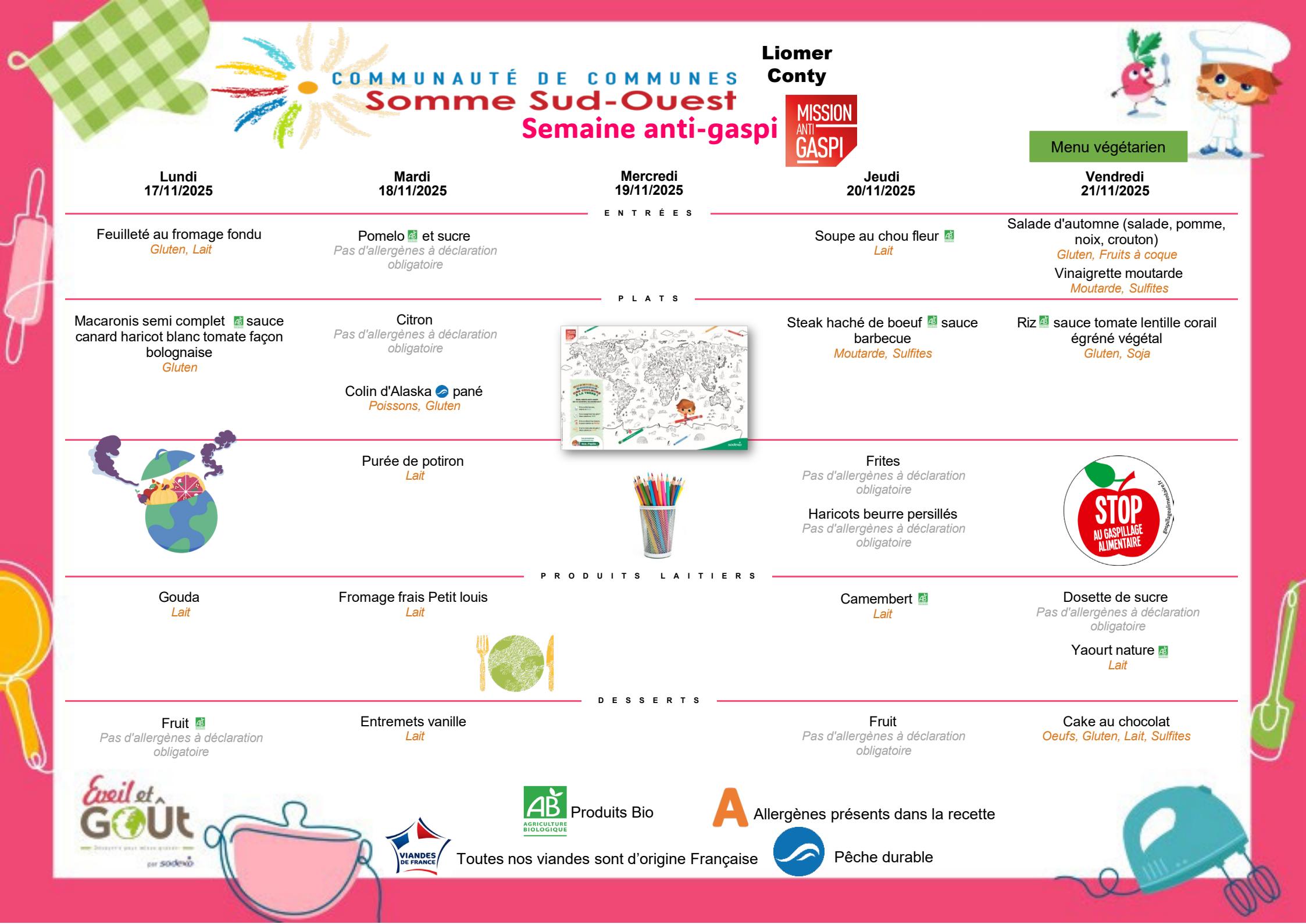
DESSERTS

Beignet chocolat et noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait





COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Somme Sud-Ouest

Semaine anti-gaspi

Liomer
Conty



Lundi
17/11/2025

Mardi
18/11/2025

Mercredi
19/11/2025

Jeudi
20/11/2025

Menu végétarien

Vendredi
21/11/2025

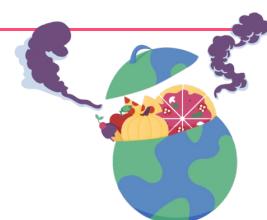
Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaronis semi complet sauce canard haricot blanc tomate façon bolognaise
Gluten

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten



ENTRÉES

Soupe au chou fleur
Lait

Salade d'automne (salade, pomme, noix, crouton)
Gluten, Fruits à coque
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Riz sauce tomate lentille corail égréné végétal
Gluten, Soja

Gouda
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

A Allergènes présents dans la recette
 Pêche durable



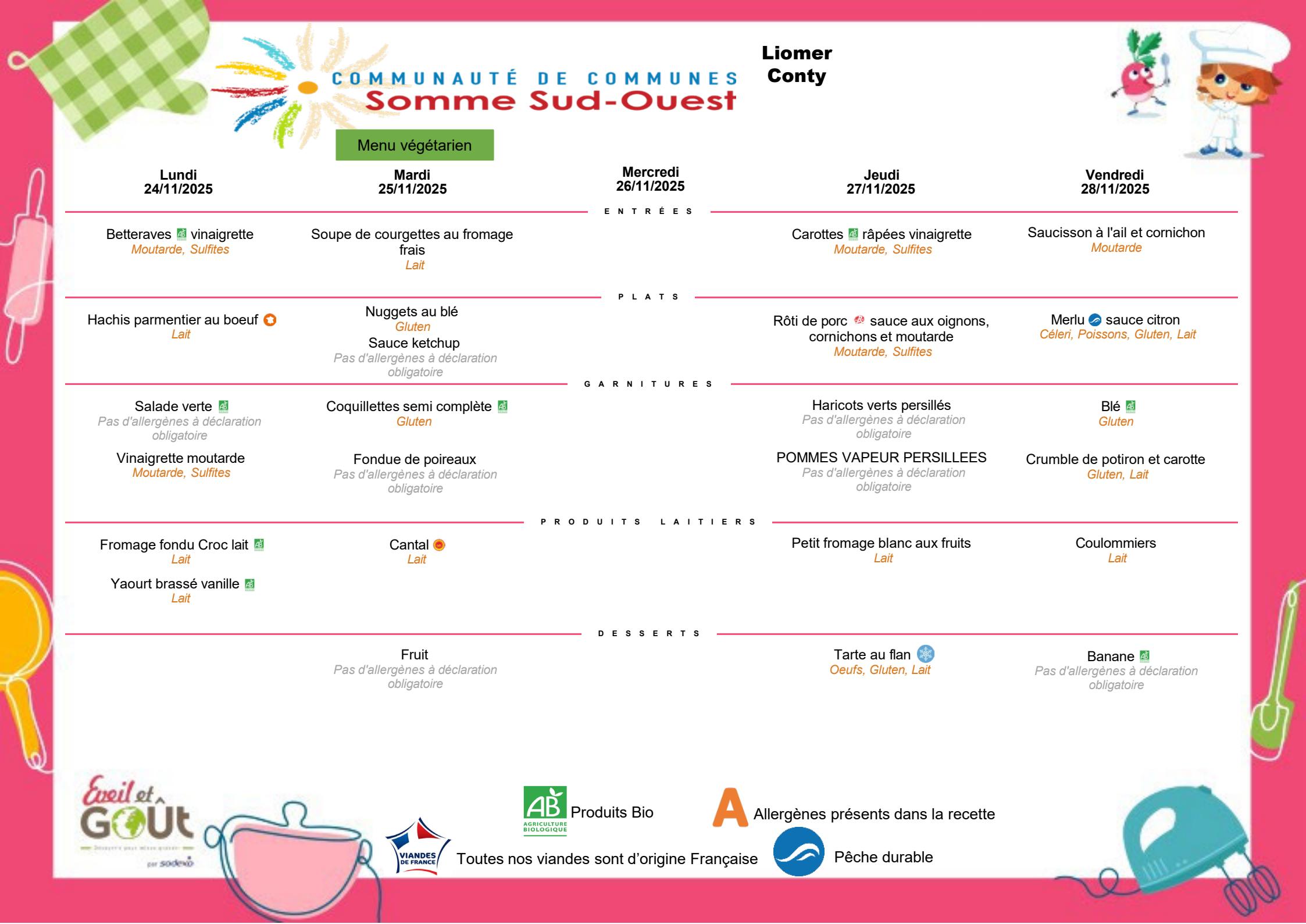
Toutes nos viandes sont d'origine Française



Produits Bio

AGRICULTURE
BIOLOGIQUE





Menu végétarien

Lundi
24/11/2025

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe de courgettes au fromage
frais
Lait

Mardi
25/11/2025
Mercredi
26/11/2025

ENTRÉES

Jeudi
27/11/2025

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vendredi
28/11/2025

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

Hachis parmentier au boeuf
Lait

Nuggets au blé
Gluten
Sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de porc sauce aux oignons,
cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Merlu sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé
Gluten

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Fromage fondu Croc lait
Lait

Cantal
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt brassé vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS



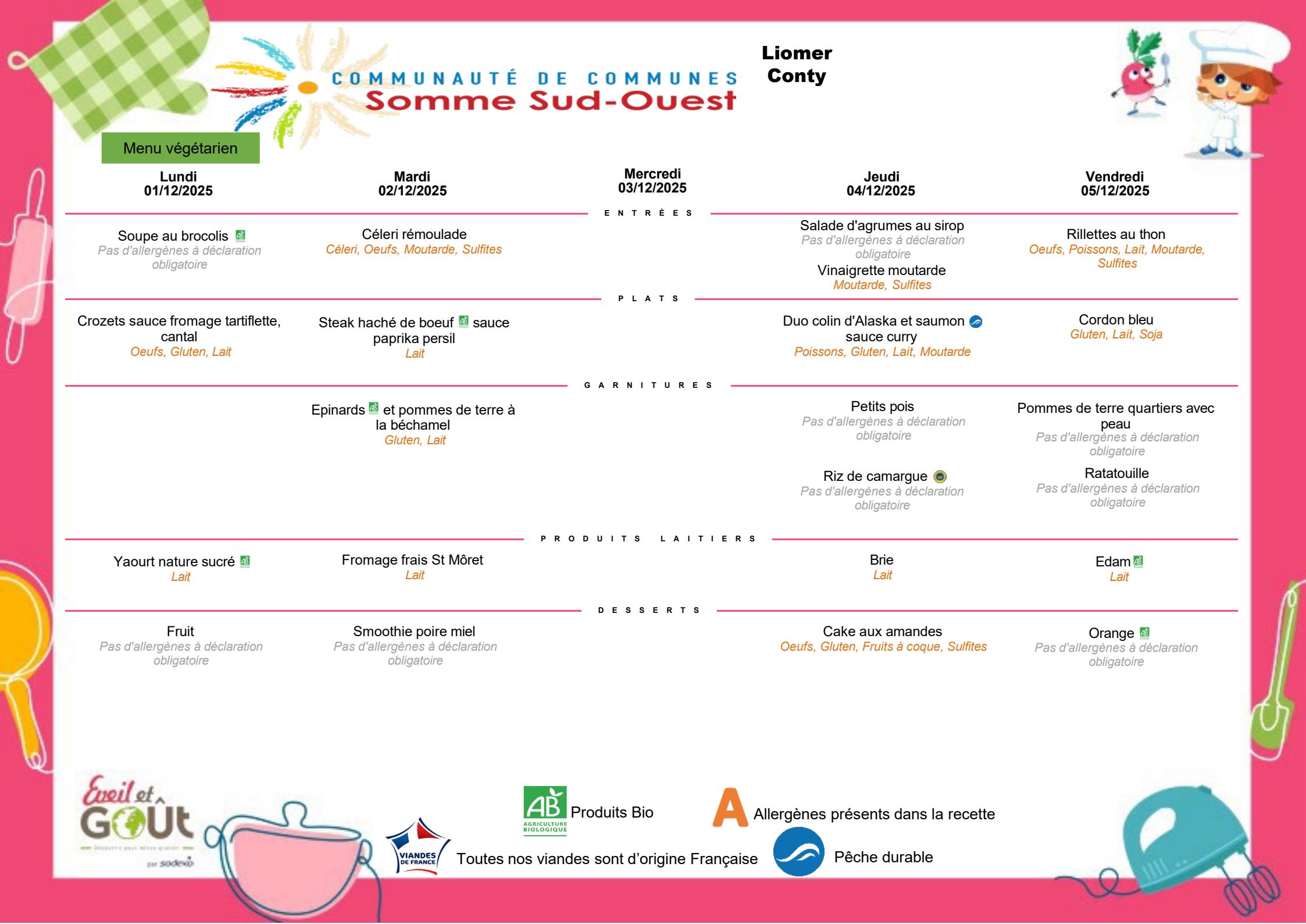
Produits Bio



Allergènes présents dans la recette



Pêche durable



Menu végétarien

Lundi
01/12/2025

Soupe au brocoli
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
02/12/2025

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Mercredi
03/12/2025

ENTRÉES

**Liomer
Conty**

Jeudi
04/12/2025

Salade d'agrumes au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vendredi
05/12/2025

Rillettes au thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce paprika persil
Lait

Duo colin d'Alaska et saumon sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

PLATS

GARNITURES

Epinards et pommes de terre à la béchamel
Gluten, Lait

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Brie
Lait

Edam
Lait

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire miel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eveil et Gout
Découvrir pour mieux apprendre
par Sodeno



Toutes nos viandes sont d'origine Française



Produits Bio



Allergènes présents dans la recette



Pêche durable



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Somme Sud-Ouest

**Liomer
Conty**



Lundi
08/12/2025

Mardi
09/12/2025

Mercredi
10/12/2025

Jeudi
11/12/2025

Vendredi
12/12/2025

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe de lentilles corail et au lait
de coco
Lait

E N T R E E S

Sauté de porc sauce aux
pruneaux
Sulfites

Penne semi complet sauce
bolognaise au boeuf
Gluten

P L A T S

Blé aux petits légumes
Gluten

Salade d'automne (salade, pomme,
noix, crouton)
Gluten, Fruits à coque
Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Ossau Iraty
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage Petit moulé à l'ail et aux
fines herbes
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

D E S S E R T S

Fromage blanc vanille speculoos
Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

Purée de pommes, **carottes**
et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire



Toutes nos viandes sont d'origine Française



Produits Bio



Allergènes présents dans la recette



Pêche durable



Lundi
15/12/2025

Bouillon aux légumes et
vermicelles
Gluten

Mardi
16/12/2025

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Mercredi
17/12/2025

ENTRÉES

Liomer
Conty

Repas de Noël

Jeudi
18/12/2025



Cake aux 2 saumons
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Menu végétarien

Vendredi
19/12/2025

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf sauce curry
Moutarde, Soja

Parmentier au colin d'Alaska et
purée de pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Saint-Nectaire
Lait

Camembert
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé vanille
Lait

PLATS



Rôti de dinde issu sauce
végétale aux légumes d'antan
Céleri

Coquillette semi complet sauce
tomate lentille égréné végétal
Gluten, Soja

GARNITURES

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Pommes de terre pom'pin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Chanteneige
Lait



Yaourt nature sucré
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bûche pâtissière crème au beurre
chocolat
, Gluten, Oeuf, Lait

Père noel chocolat
Lait, Soja

DESSERTS

A Allergènes présents dans la recette
 Pêche durable

Eveil et
GOÛt
Développé pour les enfants par Sodexo



VIENDES DE FRANCE

Toutes nos viandes sont d'origine Française

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Produits Bio

