



Menu végétarien

**Lundi  
03/11/2025**

**Mardi  
04/11/2025**

**Mercredi  
05/11/2025**

**C'EST LA FÊTE**  
**Judi  
06/11/2025**

**Vendredi  
07/11/2025**

ENTRÉES

Soupe de potiron au yaourt vegetal  
coco  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte  et croûtons  
*Gluten*


Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Vinaigrette framboise   
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Poisson blanc  pané croustillant  
*Poissons, Gluten*  
Sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Sauté de dinde  sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Coquillettes  sauce butternut  
cheddar et crumble cheddar  
*Gluten, Lait*

Emincé de boeuf  sauce curry  
*Moutarde*

GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri, Moutarde*



Purée de carottes  
*Lait*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Fromage fondu Vache qui rit   
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Cake au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*



Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*





Menu végétarien

Lundi  
10/11/2025

Mardi  
11/11/2025

Mercredi  
12/11/2025

Judi  
13/11/2025

Vendredi  
14/11/2025

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Soupe de tomate aux vermicelles  
*Gluten*

Carottes 🌱 râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Raviolis aux légumes 🌱  
*Gluten*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce  
estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

GARNITURES

Brocolis 🌱 persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Lentilles 🌱 mijotées  
*Céleri*

Gratin de pommes de terre façon  
Dauphinois  
*Gluten, Lait*

PRODUITS LAITIERS

Emmental 🌱 râpé  
*Lait*

Saint-Nectaire 🍷  
*Lait*

Fromage frais Rondele 🌱  
*Lait*

Pointe de brie  
*Lait*

DESSERTS

Beignet chocolat et noisette ❄️  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*





**Lundi  
17/11/2025**

**Mardi  
18/11/2025**

**Mercredi  
19/11/2025**

**Jeudi  
20/11/2025**

**Vendredi  
21/11/2025**

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au chou fleur   
*Lait*

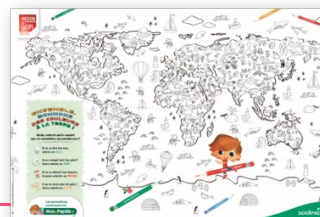
Salade d'automne (salade, pomme, noix, crouton)  
*Gluten, Fruits à coque*  
Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Macaronis semi complet sauce canard haricot blanc tomate façon bolognaise  
*Gluten*

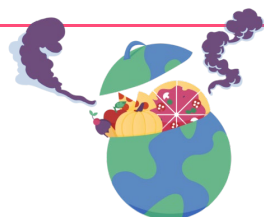
Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*



Steak haché de boeuf sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Riz sauce tomate lentille corail égrené végétal  
*Gluten, Soja*



Purée de potiron  
*Lait*



Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Fromage frais Petit louis  
*Lait*



Camembert   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature   
*Lait*

DESSERTS

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*



# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Somme Sud-Ouest

**Liomer  
Conty**



## Menu végétarien

**Lundi  
24/11/2025**

**Mardi  
25/11/2025**

**Mercredi  
26/11/2025**

**Jeudi  
27/11/2025**

**Vendredi  
28/11/2025**

### ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe de courgettes au fromage  
frais  
*Lait*


Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail et cornichon  
*Moutarde*

### PLATS

Hachis parmentier au boeuf   
*Lait*

Nuggets au blé  
*Gluten*  
Sauce ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Rôti de porc  sauce aux oignons,  
cornichons et moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Merlu  sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Coquillettes semi complète   
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Blé   
*Gluten*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Fondue de poireaux  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crumble de potiron et carotte  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc lait   
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Yaourt brassé vanille   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tarte au flan   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*





Menu végétarien

Lundi  
01/12/2025

Mardi  
02/12/2025

Mercredi  
03/12/2025

Jeudi  
04/12/2025

Vendredi  
05/12/2025

ENTRÉES

Soupe au brocolis   
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Céleri rémoulade  
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Rillettes au thon  
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde,  
Sulfites

PLATS

Crozets sauce fromage tartiflette,  
cantal  
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce  
paprika persil  
Lait

Duo colin d'Alaska et saumon   
sauce curry  
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Cordon bleu  
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Epinards et pommes de terre à  
la béchamel  
Gluten, Lait

Petits pois  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Pommes de terre quartiers avec  
peau  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Riz de camargue   
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Ratatouille  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré   
Lait

Fromage frais St Môret  
Lait

Brie  
Lait

Edam   
Lait

DESSERTS

Fruit  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Smoothie poire miel  
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire

Cake aux amandes  
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Orange   
Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire





**L'assiette découverte**

**Menu végétarien**



**Lundi  
08/12/2025**

**Mardi  
09/12/2025**

**Mercredi  
10/12/2025**

**Jeudi  
11/12/2025**

**Vendredi  
12/12/2025**

ENTRÉES

Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*


Soupe de lentilles corail et au lait  
de coco  
*Lait*

Salade d'automne (salade, pomme,  
noix, crouton)  
*Gluten, Fruits à coque*  
Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

PLATS

Sauté de porc  sauce aux  
pruneaux  
*Sulfites*

Penne semi complet sauce  
bolognaise au boeuf   
*Gluten*

Boulette de sarrasin lentille légume  
sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

Beignet de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

GARNITURES

Blé aux petits légumes  
*Gluten*

Chou fleur  à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Purée de potiron et cube de  
butternut  
*Lait*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit   
*Lait*

Ossau Iraty   
*Lait*


Fromage Petit moulé à l'ail et aux  
fines herbes  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

DESSERTS

Fromage blanc vanille speculoos  
*Gluten, Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

 Purée de pommes, **carottes**  
et cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*



 Ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*





## Repas de Noël

Menu végétarien

**Lundi  
15/12/2025**

**Mardi  
16/12/2025**

**Mercredi  
17/12/2025**



**Jeudi  
18/12/2025**



**Vendredi  
19/12/2025**

Bouillon aux légumes et  
vermicelles  
*Gluten*


Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*


Cake aux 2 saumons  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Céleri  rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*


Boulettes au boeuf  sauce curry  
*Moutarde, Soja*

Parmentier au colin d'Alaska  et  
purée de pommes de terre  
*Poissons, Gluten, Lait*

Rôti de dinde issu  sauce  
végétale aux légumes d'antan  
*Céleri*

Coquillette semi complet  sauce  
tomate lentille égrénée végétal  
*Gluten, Soja*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crumble de potiron et carotte  
*Gluten, Lait*

Semoule   
*Gluten*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre pom'pin  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Saint-Nectaire   
*Lait*


Camembert   
*Lait*

Fromage frais Chanteneige   
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Yaourt brassé vanille   
*Lait*

Buche pâtissière crème au beurre  
chocolat   
*, Gluten, Œuf, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Père noel chocolat  
*Lait, Soja*

