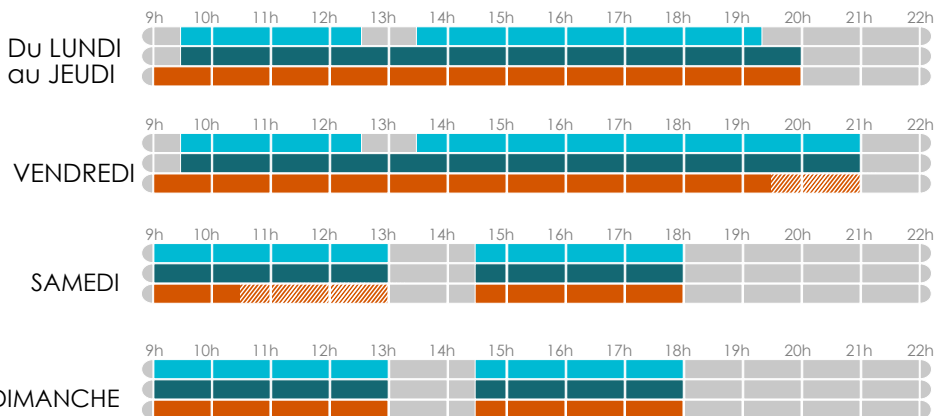




■ ZONE LUDIQUE
 ■ BASSIN SPORTIF
 ■ ESPACES BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME
 ▨ ESPACE BIEN-ÊTRE UNIQUEMENT



Evacuation des espaces 30 minutes avant la fermeture. Fermeture billetterie 45 minutes avant fermeture



FITNESS

- > **Cuisses/Abdos/Fessiers**
Vendredi - 19h30
- > **Full Body**
Vendredi - 20h15
- > **Abdos/Fessiers**
Samedi - 10h30
- > **Circuit Training**
Samedi - 11h30

6€
la séance

PRÉSENCE DU COACH

à l'espace forme
> le vendredi de 17h30 à 19h30
> le samedi de 9h à 10h30

SÉANCE DE CHOACHING INDIVIDUALISÉ
Renseignements et inscriptions : 07 71 75 82 49

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AquaTONIC 12h30	AquaDOUCE 12h30	AquaBIKE 12h30	AquaDOUCE 12h30	AquaTONIC 12h30	Jardin Aquatique 9h - 11h45	AquaBIKE 08h00

STRUCTURE GONFLABLE

Tous les jours de 14h à 17h

AquaTONIC* 19h30 AquaFITCROSS*	AquaBIKE 19h30	AquaTONIC 19h30	AquaBIKE 19h30	* AquaTONIC le 17 février * AquaFITCROSS le 24 février
--------------------------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---



ENFANTS/ADOS
6 - 16 ans

Stages Natation 5 jours

Débutant : Lun-Ven de 10h à 10h45
Intermédiaire : Lun-Ven de 11h à 11h45

40€