

PLANNING DES ACTIVITÉS 2020-2021

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<Aquaforme BASIC> AquaDOUCE 09h00	<Aquaforme BASIC> AquaDOUCE 11h30	Natation ENFANTS 09h00	<Aquaforme BASIC> AquaDOUCE 11h30	AquaBike ou Circuit Training Libre de 10h à 12h	Espace Forme Présence du coach 09h - 10h30	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 08h00
AquaBike ou Circuit Training Libre de 10h à 12h	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 12h30	Natation ENFANTS 10h00	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 12h30	<Aquaforme BASIC> AquatONIC 12h30	Bébé Nageur 09h00	
<Aquaforme BASIC> AquaTONIC 12h30	Natation ENFANTS 17h15	Natation ENFANTS 11h00	Natation ENFANTS 17h15	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 15h00	Jardin Aquatique 10h - 11h45 Aménagement spécial du bassin ludique POUR LE PRIX D'UNE SIMPLE ENTRÉE	
Natation ENFANTS 17h15	Natation ENFANTS 18h15	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 12h30	Natation ENFANTS 14h00	Natation ENFANTS 17h15	Éveil aquatique (enfant de 4 ans) 10h00	
Natation ENFANTS 18h15	<Aquaforme BASIC> AquaTONIC 18h45	Natation ENFANTS 15h00	Natation ENFANTS 15h00	Natation ENFANTS 18h15	<Fitness> Abdos fessiers 10h30	
<Aquaforme BASIC> AquaTONIC 18h45	Natation ADULTES Intermédiaire 19h15	Natation ENFANTS 17h00	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 18h45	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE 18h15	Éveil aquatique (enfant de 5 ans) 11h00	
Natation ADULTES Débutants 19h15	<Fitness> Full Body 19h00	<Aquaforme PREMIUM> Circuit TRAINING 19h45	Natation ENFANTS 18h00	Natation ADULTES Perfectionnement 19h15	<Fitness> Circuit training 11h30	
<Aquaforme BASIC> AquaFITCROSS 20h00		Natation ENFANTS 18h45	<Aquaforme BASIC> AquaTONIC 18h45	<Aquaforme PREMIUM> Vel'AQUA 19h45	Natation ADULTES Débutants 19h15	
		Natation ADULTES Perfectionnement 19h00	Natation ADULTES Perfectionnement 19h00	<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE intensité++ 19h45	<Aquaforme BASIC> AquatONIC 19h45	
		<Aquaforme PREMIUM> BIKE & JUMP 19h45		<Aquaforme PREMIUM> AquaBIKE intensité++ 19h45	<Fitness> Full Body 20h00	
					ANNIVERSAIRES 14h et 16h	