

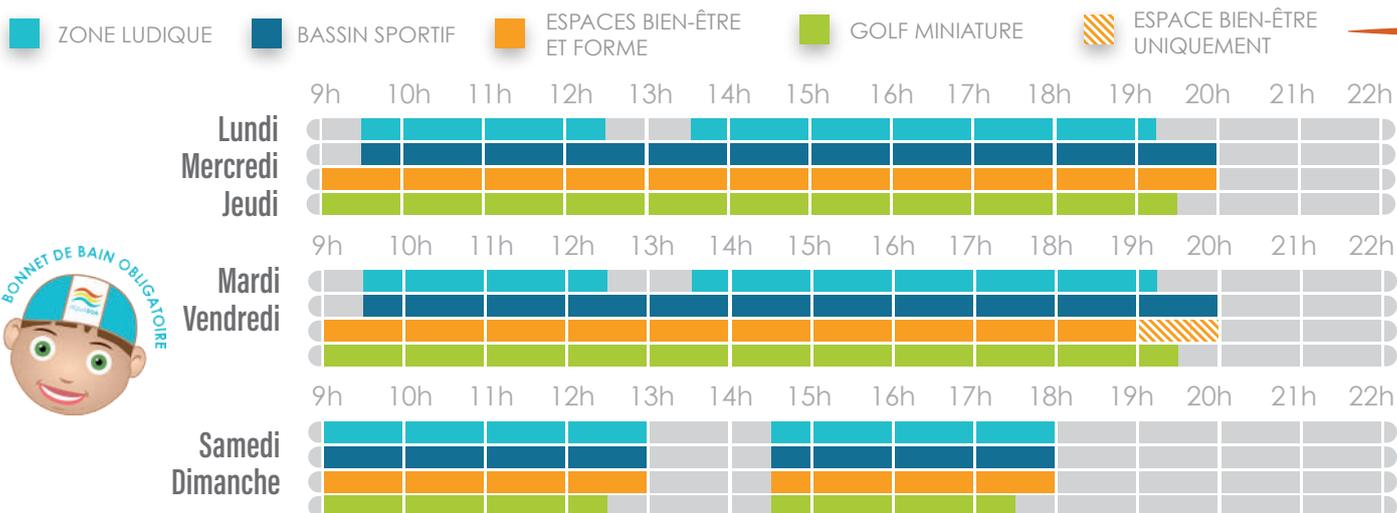


Vacances Automne 2020

du 19 au 31 octobre inclus

Fermeture le 1^{er} novembre

HORAIRES – ACTIVITÉS



Évacuation des espaces 30 minutes avant la fermeture. Fermeture de la billetterie 45 minutes avant la fermeture (1h30 pour le golf).

<p>FITNESS</p>	<p>> Cuisses/Abdos/Fessiers Vendredi 19h</p> <p>> Full Body Mardi 19h - vendredi 20h</p> <p>> Abdos/Fessiers Samedi 10h30</p>	<p>> Circuit Training Samedi 11h30</p> <p>> Tabata Mardi 20h</p>	<p>6€ la séance</p>	<p>PRÉSENCE DU COACH À L'ESPACE FORME</p> <p>> le vendredi de 17h30 à 19h</p> <p>> le samedi de 9h à 10h30</p>
	<p>SÉANCE DE COACHING INDIVIDUALISÉ</p> <p>Reservations et inscriptions : 07 71 75 82 49</p>			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AquaTONIC 12h30	AquaDOUCE 12h30	AquaBIKE 12h30	AquaDOUCE 12h30	AquaTONIC 12h30	Jardin aquatique 9h - 11h45	AquaBIKE 08h00
AquaTONIC* 19h30 AquaFITCROSS*	AquaBIKE 19h30	AquaTONIC 19h30	AquaBIKE 19h30	AquaTONIC 12h30	*AquaTONIC le 19 octobre *AquaFITCROSS le 26 octobre	

STRUCTURE GONFLABLE tous les jours de 14h à 17h



STAGES DE NATATION 5 jours Enfants / Ados - de 6 à 16 ans

**TARIF :
40€**

Débutant : du lundi au vendredi de 10h à 10h45
Intermédiaire : du lundi au vendredi de 11h à 11h45

AQUASOA
1 Rue des Pionniers
ZAC de la Mine d'Or
80290 CROIXRAULT

03 22 90 06 60
aquasoa@cc2so.fr
facebook.com/aquasoa

