

LA GAZETTE DE LA MARPA N°5



Nous reprenons notre gazette au mois de mai 2019

Le 15 mai 2019, les enfants du centre de loisirs sont venus faire une chasse aux œufs.

Les résidents ont réalisé des petites boîtes en carton en forme d'animaux remplies de friandises. Très bonne journée qui s'est terminée par un goûter.



Le 27 mai 2019, la communauté de communes CC2SO a mis en place des ateliers tablettes. Les résidents y participent activement



Le jeudi 30 mai, c'est l'ascension. Sortie de certaines résidentes à Molliens-Dreuil pour assister à la messe des malades qui a été suivie d'un repas préparé par des bénévoles. La journée a été très agréable.

A partir du mois de juin, un intervenant de l'association Brain-Up vient tous les vendredis entretenir la mémoire de nos résidents. FR3 est venu nous interviewer lors d'un atelier sur la diététique!



Tous les lundis après-midi, nous avons Hélène qui vient animer notre atelier Art Thérapie. Les résidents apprécient les séances qui leur apportent un bien être physique

Le mardi 5 juin, Il y a eu le concours des terrasses fleuries sur le thème *Jardins potagers, jardins d'agrément*. Les résidents, les jardiniers, le personnel et les stagiaires de la MARPA, ont participé à la réalisation des terrasse fleuries en fabriquant un jardinière à base de pots en terre baptisé «Fredo». Cette année, nous sommes arrivés 5ème!



Puis les résidents ont planté des fleurs dans leur jardinière pour décorer la résidence et les extérieurs de leur appartement. Les fleurs ont été réalisées avec du matériel de recyclage et des bouteilles en plastique. Tout a été fait avec nos petites mains! **Les enfants du centre de loisirs**, animé par Frédérique, sont venus nous aider et ont fabriqué des jardinières pour réaliser un mur floral autour du domaine

Tous les 15 jours, le vendredi après-midi, une nouvelle activité à vue le jour : le défi autonomie seniors. Plusieurs ateliers sont proposés : être bien dans son corps, etc...



Mercredi 15 juin, à 13h nous avons eu une répétition de chant avec Corinne pour la réunion chorale prévue le 9 octobre.

En fin de soirée nous avons eu **une séance de Tai Chi** présentée par Hugo, une activité dérivée des arts martiaux, sur un fond de musique douce et relaxante.

L'activité a débuté en septembre. Elle se déroule tous les vendredis matins

Fête nationale du 14 juillet : deux résidentes de la Marpa ont participé à la fête en rejoignant les habitants du village autour d'un repas



Le 31 juillet, nous avons eu la visite des enfants du centre de loisirs accompagnés de leur monitrice et nous leur avons préparé un goûter

Le lundi 15 juillet, nous avons suivi une initiation à la fabrication de produits naturels pour la maison organisée par Trinoval.



Le 23 août, un repas diététique autour d'un barbecue a été organisé par la CC2SO et l'association Les Petits Poids dans le cadre du Challenge 119. Tous les résidents ont participé à cette agréable journée.



La deuxième édition du Rallye automobile organisé par la MARPA et la CC2SO a eu lieu le 22 septembre. Nous sommes partis découvrir le patrimoine de Thieulloy-l'Abbaye et de ses alentours. Départ de Thieulloy où tous les participants étaient attendus ainsi que 5 résidents de la MARPA accompagnés de Stephie Gentien.

La semaine bleue s'est déroulée du 7 au 11 octobre 2019, avec la collaboration du Centre Social de Beaucamps-le-Vieux. Il y a eu une porte ouverte le 10 octobre avec un accueil autour de jeux de société. Le mercredi 9 octobre, un spectacle de chants a rassemblé plusieurs chorales à la salle des fêtes et a été suivi d'un goûter sur le thème des fruits.



Le 20 octobre 2019, comme chaque année, il y a eu une belle foire de la Saint-Crépin. Les résidents de la MARPA ont participé à cette manifestation en tenant un stand : vente de livres, enveloppes de tombola, ballotins de lavande, chapeau porte-aiguilles fabriqués par nos soins. Malgré la pluie, les résidents ont participé activement.



Le 12 novembre une messe a été célébrée à la MARPA, toujours très appréciée par les résidents. Elle a été suivie d'un goûter offert par les dames de la paroisse. Un mardi sur deux, tout au long de l'année, Madame Gaillet, Madame Rouillard, Madame Duneufgermain et Madame Fourcroy viennent animer des ateliers mémoires et jeux de sociétés, nous les en remercions.

Depuis le début du mois de novembre, nous préparons le repas des familles prévu le jeudi 19 novembre avec le centre de loisirs sur le thème de *l'Espace*. Nous fabriquons des fusées, des étoiles et des astres avec les enfants



LES INFOS DE LA GAZETTE

Nous avons souhaité de nombreux anniversaires et confectionné des gâteaux pour fêter ces belles journées pour :

Monsieur BOUTILLIER, Mademoiselle Annie LESIEUR

le 1er mai

Mademoiselle CHATELIN le 13 août,

Monsieur LENOBLE, Mme RICHARD le 24 août,

Madame SAVOIE le 1er novembre



LES BRÈVES DE LA GAZETTE

Nous avons découvert une orchidée sauvage dans notre jardin!

Nouveaux arrivants

Nous avons accueilli deux nouveaux résidents, Madame MAJOROS et Monsieur LENOBLE, deux anciens bénévoles qui autrefois fréquentaient la MARPA le mardi après-midi.

Nous leur souhaitons la bienvenue.

Décès

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Madame DUVAUCHELLE

Tous les articles ont été rédigés par Marguerite DELGRANGE, Jeanine RICHARD, Jeanine SAVOIE, Anne-Marie URRUTY et Jacqueline VANDAMME



LA GAZETTE DE LA MARPA

📍 18 bis rue Sainneville - Quevauvillers

☎ : 03 22 90 87 70

Responsable de publication : Sylvaine ZACHAREWICZ

Création et mise en page : Laurence NOUGEIN

Ont participé à ce numéro : Marguerite DELGRANGE, Jeanine RICHARD, Jeanine SAVOIE, Anne-Marie URRUTY, Jacqueline VANDAMME

Crédit photos : Laurence NOUGEIN, Sylvaine ZACHAREWICZ

Impression : CC2SO : ne pas jeter sur la voie publique