

# PLANNING DES ACTIVITÉS *9 juin - 4 juillet 2021*

PÉRIODE SCOLAIRE

| LUNDI                                      | MARDI   | MERCREDI                                    | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE                                 |
|--|---|---|--|--|--|--|
| <Aquaforme BASIC><br>AquaDOUCE<br>08h30    | <Aquaforme BASIC><br>AquaDOUCE<br>11h45         | Natation ENFANTS<br>09h00                   | <Aquaforme BASIC><br>AquaDOUCE<br>11h45              | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>12h30                       | <b>Espace Forme</b><br>Présence du coach<br><b>09h - 10h30</b>   | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>08h00 |
| <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>12h30   | <Aquaforme BASIC><br>AquaTONIC<br>12h30         | Natation ENFANTS<br>10h00                   | <Aquaforme BASIC><br>AquaTONIC<br>12h30              | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>15h00                       | Bébé Nageur<br>09h00   |  |
| Natation ENFANTS<br>17h15                  | Natation ENFANTS<br>17h15                       | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>12h30    | Natation ENFANTS<br>17h15                            | Natation ENFANTS<br>17h15                                      | <b>Jardin Aquatique</b><br><b>10h - 11h45</b><br>Aménagement spécial<br>du bassin ludique<br><br>POUR LE PRIX D'UNE<br>SIMPLE ENTRÉE |  |
| Natation ENFANTS<br>17h15                  | Natation ENFANTS<br>18h15                       | Natation ENFANTS<br>14h00                   | Natation ENFANTS<br>18h15                            | <b>Espace Forme</b><br>Présence du coach<br><b>17h30 - 19h</b> | Éveil aquatique<br>(enfant de 4 ans)<br>10h00  |  |
| Natation ENFANTS<br>18h15                  | <Aquaforme BASIC><br>AquaTONIC<br>18h45         | Natation ENFANTS<br>15h00                   | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>18h45             | Natation ENFANTS<br>18h15                                      | <Fitness><br>Abdos fessiers<br>10h30   |  |
| <Aquaforme BASIC><br>AquaTONIC<br>18h45    | Natation ADULTES<br>Intermédiaire<br>19h15      | Natation ENFANTS<br>17h00                   | Natation ADULTES<br>Perfectionnement<br>19h15        | <Fitness><br>Cuisses abdos fessiers<br>19h00                   | Éveil aquatique<br>(enfant de 5 ans)<br>11h00  |  |
| Natation ADULTES<br>Débutants<br>19h15     | <Fitness><br>Full Body<br>19h00                 | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE<br>17h45    | <Aquaforme PREMIUM><br>Vel' AQUA<br>19h45            | Natation ADULTES<br>Débutants<br>19h15                         | <Fitness><br>Circuit training<br>11h30   |  |
| <Aquaforme BASIC><br>AquaFITCROSS<br>20h00 | <Aquaforme PREMIUM><br>CircuitTRAINING<br>19h45 | Natation ENFANTS<br>18h00                   | <Aquaforme PREMIUM><br>AquaBIKE intensité++<br>19h45 | <Aquaforme BASIC><br>AquaTONIC<br>19h45                        | Natation ADULTES<br>Aquaphobie<br>12h00  |  |
|  | <Fitness><br>TABATA<br>20h00                    | <Aquaforme PREMIUM><br>BIKE & JUMP<br>19h45 |  | <Fitness><br>Full Body<br>20h00                                |  |  |