

# Semaine Bleue

## DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022

Semaine nationale des retraités

et des personnes âgées



## Des rendez-vous à ne pas manquer

Des places pour un repas-spectacle\* seront offertes lors d'un tirage au sort durant chaque animation des pages 2 et 3.

\*repas-spectacle organisé dans le cadre du Salon des Séniors à Hornoy-le-Bourg le samedi 8 octobre avec la participation des artistes du Cabaret La Belle Époque de Briquemesnil-Floxicourt

**Toutes les animations sont gratuites  
et sur inscription :  
savd@cc2so.fr / 03 22 90 19 65**

## LUNDI 3 OCTOBRE

**9H30 > 14H00 : RANDONNÉE GOURMANDE** organisée par le Service Tourisme de la CC2SO. « Bien dans ses baskets à tout âge » : venez parcourir le secteur de FONTAINE-LE-SEC pour un parcours d'environ 10 km, suivi d'un repas local dans une ambiance conviviale.

**17H00 > 19H00 : LOTO** à la salle des fêtes d'AIRAINES animé par le CCAS d'AIRAINES et les volontaires en service civique de la CC2SO.  
Venez tenter votre chance et remporter de nombreux lots.



## MARDI 4 OCTOBRE

**14H30 > 17h30 : CONFÉRENCE GESTICULÉE « RIDÉE MAIS PAS FANÉE »** organisée par le Service Culture de la CC2SO, animée par *La boîte sans projet* de Marianne BLIN. Rendez-vous à la salle des associations à OISEMONT. La conférence gesticulée est une prise de parole publique sous forme d'un spectacle militant. Ici, Marianne BLIN aborde des idées reçues, concernant « les vieux », sur la sexualité, la santé, la maltraitance, la loi d'adaptation de la société au vieillissement, la fin de vie, la lutte des âges, la silver économie... Vieillir, c'est vivre ! Il n'y a pas d'âge pour se révolter et le dire.



## MERCREDI 5 OCTOBRE

**10H00 > 12H00 & 14H00 > 18H00 : RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DES LIVRES** : rendez-vous à la Médiathèque communautaire de BEUCAMPS-LE-VIEUX pour participer au Prix Chronos de la littérature grâce à des histoires accessibles à tous.

Depuis sa création en 1996, le Prix Chronos de littérature s'attache à faire réfléchir les jurés sur le parcours de vie et la valeur de tous les âges, les souvenirs, les relations entre les générations, la vieillesse et la mort, les secrets de famille ainsi que la transmission des savoirs.

**14H00 > 17H00 : CINÉ-DÉBAT**, projection du film *LA FINALE* au cinéma LE TRIANON à POIX-DE-PICARDIE, animé par l'équipe de la Halte-Répit Itinérante du SAVD en partenariat avec l'EPISSOS, les Associations France Alzheimer Somme et Avec nos proches. Cette projection est destinée aux aidants bénévoles, familiaux et professionnels, aux professionnels de santé et médico-sociaux et à toute la population.



Des places pour un repas-spectacle\* seront offertes lors d'un tirage au sort durant chaque animation des pages 2 et 3.

\*repas-spectacle organisé dans le cadre du Salon des Séniors à Hornoy-le-Bourg le samedi 8 octobre avec la participation des artistes du Cabaret La Belle Époque de Briquemesnil-Floxicourt

**Toutes les animations sont gratuites  
et sur inscription :  
savn@cc2so.fr / 03 22 90 19 65**

Cette comédie tendre parvient à aborder avec beaucoup d'humour et de finesse un sujet aussi délicat que celui de la maladie d'Alzheimer. Au fil des séquences à la fois drôles et mouvementées, la maladie finit par rapprocher Roland et J-B, son petit-fils, qui ne se connaissent en réalité que très peu. Ce film souligne avec humour les situations parfois cocasses qui peuvent survenir lorsque l'on vit avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

La projection sera suivie d'un débat animé par des professionnels experts.



## JEUDI 6 OCTOBRE

**14H30 > 16H30 : PROJECTION DE FILMS D'ARCHIVES** proposée par le Service Culture de la CC2SO. Rendez-vous à la salle des fêtes de CONTY.

En partenariat avec l'Association ARCHIPOP, vous assisterez à une projection de films d'archives privés issus de notre territoire. Ces films présentent un regard singulier sur la vie quotidienne dans nos communes au cours du 20<sup>ème</sup> siècle, au travers d'événements familiaux, de fêtes et de traditions locales. Venez nombreux pour redécouvrir ce pan de notre histoire commune, partager et se remémorer joyeusement ces temps forts qui jalonnent une vie.



## VENDREDI 7 OCTOBRE

**9H00 > 10H30 : ACTIVITÉ NAUTIQUE EN MUSIQUE** au Centre Aquatique AQUASOA à CROIXRAULT. Venez découvrir une séance d'activité physique au rythme de la musique des années 80 et profiter d'un temps de détente.

**20H30 : CONCERT GAINSBURG CONFIDENTIEL JAZZ**

Entre théâtre et concert, ce biopic tendrement irrévérencieux, fascinant et savamment documenté, nous plonge dans les années 60, au coeur des questionnements de l'artiste, de ses doutes et de quelques-unes de ses plus belles pépites musicales. Ici, GAINSBURG n'est pas encore GAINSBARRE.

Redécouvrez ses chansons à texte très jazzy avec ses thèmes un brin ironiques, drôles et désabusés.

Tarifs entrée unique : -16 ans : 4€ - Adulte : 5€.

Des places seront offertes lors d'un tirage au sort pendant la présentation de la Saison Culturelle le vendredi 30 septembre à 20h30 à la salle des fêtes de POIX-DE-PICARDIE.



# Changeons notre regard sur les aînés

*Brisons les idées reçues !*

# PENDANT TOUTE LA SEMAINE BLEUE

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES** : Médi Mouv', Taï Chi, Marche Nordique animées par l'Association « LES PETITS POIDS », l'ADSL 80, les Pep80 et l'UFOLEP.

**Toutes les animations sont gratuites et sur inscription :**  
**savd@cc2so.fr / 03 22 90 19 65**

**VOYAGE À TRAVERS DES LUNETTES À RÉALITÉ VIRTUELLE AUGMENTÉE** animé par l'équipe de la Halte-Répît Itinérante (HRI)/SAVD. Venez voyager avec nous à travers le monde en apportant un objet venu d'ailleurs ou des photos souvenirs. Créons notre carnet de voyage...

**ATELIER RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE** : 1h30 de tests et d'échanges avec des professionnels d'auto-école sur CONTY, OISEMONT et AIRAINES.

**GALERIE D'ART ITINÉRANTE** animée par le Centre Social Communautaire. Street art, peinture, photo, théâtre et image... Découvrez les oeuvres des habitants de notre territoire !



## **VISITE GUIDÉE DE LA HALTE-RÉPÎT ITINÉRANTE**

La Halte-Répît accueille des personnes aidantes et des personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies neurodégénératives ou troubles cognitifs légers. Elle permet d'offrir aux aidants des moments d'aide, de repos et pour les personnes aidées des temps d'activités, d'échanges, de partages...

**ATELIERS CULINAIRES** animés par les agents du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la CC2SO, Murielle BOYARD et l'Association « LES PETITS POIDS ». Venez cuisiner et déguster local, sain et de qualité en évitant le gaspillage alimentaire tout en découvrant la camionnette itinérante, le PAT'in !



**« VIENS CHEZ MOI, J'HABITE DANS UNE MARPA »** : Portes ouvertes afin de découvrir la vie en MARPA, à la Résidence Autonomie de QUEVAUVILLERS.

**ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS** organisés par les enfants des Accueils Collectifs de Mineurs, les élèves de la Maison Familiale et Rurale d'OISEMONT et la médiathèque communautaire d'ORESMAUX.

**DÉCOUVERTE DES ATELIERS NUMÉRIQUES** animés par la conseillère numérique de la CC2SO. Initiation sur ordinateur portable, tablette ou téléphone. Tous niveaux. Possibilité à la fin de la présentation de s'inscrire aux ateliers prévus sur le territoire.

**FÊTE DE LA SCIENCE** : le réseau des médiathèques vous propose un programme d'animations à destination de toute la famille dans les médiathèques communautaires.

**PORTE OUVERTE DU CAR ITINÉRANT LA BOUSSOLE** : à proximité de chez vous, découvrez un accompagnement pour vos démarches administratives (retraite, impôts, carte d'identité, etc.).

**RENSEIGNEMENTS SUR LES LIEUX, DATES ET INSCRIPTIONS** : savd@cc2so.fr - 03 22 90 19 65



Avec la participation de la CNSA