

Menus du 03 Janvier 2023 au 10 Février 2023

Cuisine du littoral

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
vacances	betteraves jambon purée buchette chèvre fruit de saison	salade verte nuggets de poisson riz pilaf saint nectaire compote de fraise	crêpe au fromage boulettes d'agneau façon couscous semoule tomme noire yaourt vanille	œuf mayonnaise poisson meunière carottes crème vache qui rit galette des rois

lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
potage carbonara de volaille camembert entier cocktail de fruits	carottes râpées steak haché petits pois emmental mousse au chocolat	friand au fromage blanquette de veau brunoise de légumes cantal fruit	saucisson à l'ail colin sauce tomate ratatouille riz boursin yaourt aux fruits	céleri rémoulade pané fromager gratin de pommes de terre 1 petit suisse compote

lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
coleslaw normandin de veau sauce poivre semoule gouda fruit	salade croque monsieur au fromage pommes rissolées vache picon yaourt nature sucré	macédoine poisson pané riz / courgettes comté liégeois vanille	roulade aux olives hachis parmentier de poulet mimolette fruit	œuf dur mayonnaise rôti de porc sauce crème poêlée de haricots verts carré frais tarte au sucre

L'ALSACE

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
potage rôti de dindé sauce aux oignons purée de carottes edam ananas au sirop	betteraves galette de soja provençale pâtes / ketchup saint morét fruit	concombre fraîcheur paupiette de veau pommes duchesse/ cordiale de légumes bûche de chèvre compote	quiche lorraine saucisse de strasbourg potée de choux verts / pommes sautées camembert fromage blanc aromatisé	pâté de campagne filet de poisson crème curry riz edam petits suisses sucrés

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février
taboulé palet végé montagnard poêlée de haricots verts biscuit compote	pizza fromage steak haché sauce poivre coquillettes saint paulin fruit	céleri rémoulade escalope de volaille carottes crème fripon abricot au sirop	chandeleur betteraves sauté de porc pommes campagnardes emmental crêpe	timbale de chou-fleur pépité de poisson aux céréales riz à la sauce tomate cantafrais mousse au chocolat

lundi 06 février	mardi 07 février	mercredi 08 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
macédoine chipolatas purée tomme blanche fruit	œuf mayonnaise nuggets de maïs chou-fleur crèmeux gouda flan nappé	cervelas carbonade flamande petits pois carottes port salut compote	potage sauté de poulet pommes noisettes mimolette donuts chocolat	carottes râpées waterzoï de poisson pâtes six de savoie crème dessert vanille

